



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mercredi 1^{er} et jeudi 2 octobre 2025

Formatrice : Sarah Poplimont

Esthéticienne et thérapeute psycho-corporelle fondatrice de Maman&Moi Massage, formatrice internationale.

Titre : Massage Postpartum & Rebozo

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Le postpartum est un moment sacré. Trop souvent oublié, ce temps de transition mérite un accompagnement doux, respectueux et profondément réparateur.

Offrez aux jeunes mamans un espace de récupération, de recentrage et de douceur grâce au massage postpartum.

Lors de cette formation vous apprendrez un protocole avec outils, respectueux des besoins physiques et émotionnels de la femme après l'accouchement. Nous aborderons les spécificités du corps en postpartum (fatigue, tensions, baby blues...), ainsi que la posture d'écoute nécessaire pour proposer un soin sécurisant, réparateur et profondément ressourçant.

À l'issue de cette formation, vous serez en capacité d'intégrer ce massage dans vos accompagnements en cabinet ou à domicile, avec compétence, confiance et bienveillance.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques du resserrage de bassin, application des pochons et cataplasmes sur l'abdomen et massage spécifique au postpartum.
- Comprendre et appliquer les principes de sécurité et d'hygiène nécessaires à la pratique du soin.
- Identifier les moments où le massage n'est pas recommandé, en distinguant les contre-indications.
- Comprendre les besoins spécifiques de la jeune mère pour personnaliser l'approche bien-être.

Public et pré-requis

Une première expérience en massage corporel est fortement conseillée. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

- Le quatrième trimestre : comprendre les transformations de la femme après l'accouchement.
- Le rôle du praticien : posture d'écoute, cadre rassurant, questions préalables à poser pour personnaliser le soin.
- Identifier les contre-indications absolues et relatives au massage postnatal.
- Choix du matériel et des produits adaptés au soin post-partum.
- Installation ergonomique pour un massage sécurisant.
- Démonstration et pratique guidée du massage de l'abdomen post-partum.
- Temps d'échange, intégration et questions-réponses.

2^{ème} jour

- Révision et approfondissement des techniques abordées la veille.

- Démonstration et pratique de l'application des pochons chauds, du cataplasme sur l'abdomen et du resserrage du bassin.
- Mise en situation réelle avec des jeunes mères (si possible).
- Études de cas : adapter le soin à différents profils.
- Échanges collectifs, retours d'expériences, ancrage des apprentissages.
- Évaluation des compétences acquises : pratique encadrée + QCM ou quiz.
- Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation.
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 500 € ttc.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social

Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guila Alexandra
Responsable Formations

Mise à jour le 4 juillet 2025